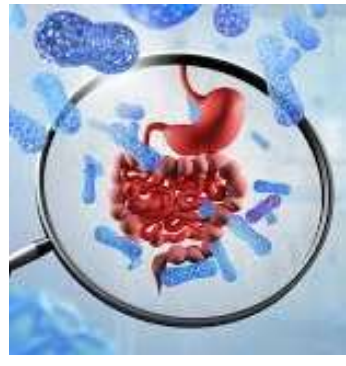


# INTERVENCIÓN EDUCATIVA Y PROBIÓTICOS EN ADULTOS MAYORES CON SÍNTOMAS DE INTESTINO IRRITABLE



Elva Rosa Valtierra Oba, Alain Raimundo Rodríguez Orozco, Ana Celia Anguiano Morán, Emma Flores Mendoza, Ruth Noriega Cisneros, Diana García Ríos.

Facultad de Enfermería. Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo

## Introducción

El síndrome de intestino irritable (SII), condición crónica de etiología multifactorial donde destaca la alteración de la composición y diversidad de la microbiota intestinal, llamada disbiosis. Bacterias con acción proinflamatoria (*enterobacterias*), están aumentadas y bacterias con acción antiinflamatoria (*Faecalibacterium prausnitzii*), están disminuidas. (1) Los síntomas clásicos, dolor, inflamación y alteración del hábito intestinal, en el adulto mayor, pueden verse influenciados por cambios asociados con el envejecimiento, comorbilidades, mayor susceptibilidad al estrés y ansiedad y dificultad para identificar o comunicar los síntomas. (2) Se recomienda iniciar el tratamiento con educación acerca de la naturaleza del SII y por la alta prevalencia de polifarmacia se tornan de interés las medidas no farmacológicas como los probióticos. (3)

## Resultados

Grupo A promedio de edad 74.91 (DE 8.26). Grupo B 76.26 (DE 7.82), en ambos grupos el porcentaje mayor corresponde al sexo femenino 66% y 80% respectivamente. De acuerdo a las pruebas estadísticas se encontró que las variables siguen una distribución normal, y se observó disminución en la gravedad de los síntomas de SII en ambos grupos ( $p = 0.000$ ). La disminución de dolor y distensión abdominal postintervención correspondió al 30% y 23 % en el grupo A y al 40% y 54% en el grupo B respectivamente.

## Discusión

Las GPC publicadas y los consensos recomiendan el uso de los probióticos en el SII para mejorar los síntomas globales y el dolor abdominal.(3) La propuesta ofrece la adición de la intervención educativa para ampliar la remisión .

## Conclusiones

Los probióticos y la intervención educativa tuvieron un efecto benéfico en los AM al mejorar la sintomatología. Los probióticos se consideran seguros para su uso como un tratamiento auxiliar del SII. Se requiere un mayor número de ensayos para efectos cepa específicos.

## Objetivo

Medir el efecto de una intervención educativa y probióticos en adultos mayores con síntomas de SII.

## Material y métodos

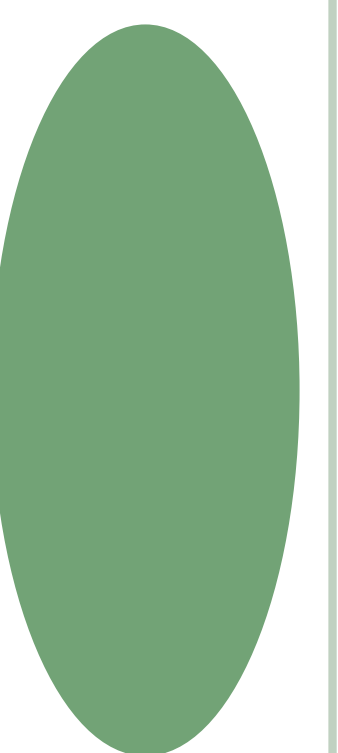
Ensayo clínico aleatorizado, registro P0124 ante el Comité de Ética e Investigaciones del Instituto de investigación científica en farmacología, alergia e inmunología. Diseño pretest-postest con grupos de 35 adultos mayores: grupo A recibió un biopreparado con 6 cepas probióticas y grupo B además del biopreparado recibió intervención educativa. Antes y después de la intervención se midió a los grupos con el cuestionario de gravedad del síndrome de intestino irritable, recomendado por la GPP(4) para valorar respuesta al tratamiento.

### Biopreparado

*Lactobacillus acidophilus* 1,000 millones UFC  
*Lactobacillus casei* 1,000 millones UFC  
*Lactobacillus rhamnosus* 440 millones UFC  
*Lactobacillus plantarum* 176 millones UFC  
*Bifidobacterium infantis* 27.6 millones UFC  
*Streptococcus thermophilus* 667 mil UFC  
Inulina enriquecida con Oligofructosa 50 mg

### Cuestionario síntomas SII

PRETEST	Grupo A	Grupo B	t Student
Global M(DE)	228.57 (79.6)	196.00 (67.7)	0.070
POSTEST			
Global M(DE)	133.49 (66.34)	101.57 (62.28)	0.042



### Referencias bibliográficas

- Ruiz-Sánchez C, Escudero-López B, Fernández-Pachón M-S. Evaluación de la eficacia de los probióticos como tratamiento en el síndrome del intestino irritable. Endocrinol Diabetes Nutr [Internet]. 2023; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.endinu.2023.11.003>
- Cámara-Gómez M, González-Centeno R, Ávila-Escalante ML. Efecto de los probióticos en el síndrome de intestino irritable en adultos de 18 a 70 años, residentes del continente americano. Revisión sistemática. REVMEUDAS [Internet]. 2023;13(3). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.28960/revmeduas.2007-8013.v13.n3.013>
- Valdovinos-Díaz MÁ. Probióticos en Síndrome de Intestino Irritable: ¿Están listos para la práctica clínica? Acta gastroenterológica latinoamericana [Internet]. 2021 Sep 27;51(3). Available from: <https://www.actagastro.org/numeros-anteriores/2021/Vol-51-N3/Vol51N3-PDF08.pdf>
- De G, Rápida R. GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC Diagnóstico y tratamiento del INTESTINO IRRITABLE en el Adulto Actualización 2015 [Internet]. Available from: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/042GRR.pdf>