

# Funcionalidad y Calidad de Vida del Paciente Adulto Mayor Con Artritis Reumatoide en la Consulta Externa de la Clínica 27

Karina Cardoso/Verónica Duran/Guillermo Cordero  
HGZ N.27 “Dr. Alfredo Badallo García”, CDMX

## Introducción

Los pacientes con artritis reumatoide presentan un deterioro funcional significativo con una consecuente reducción de la calidad de vida. La enfermedad está determinada por factores como la condición clínica y el funcionamiento físico, la condición mental, la situación social.

## Objetivo

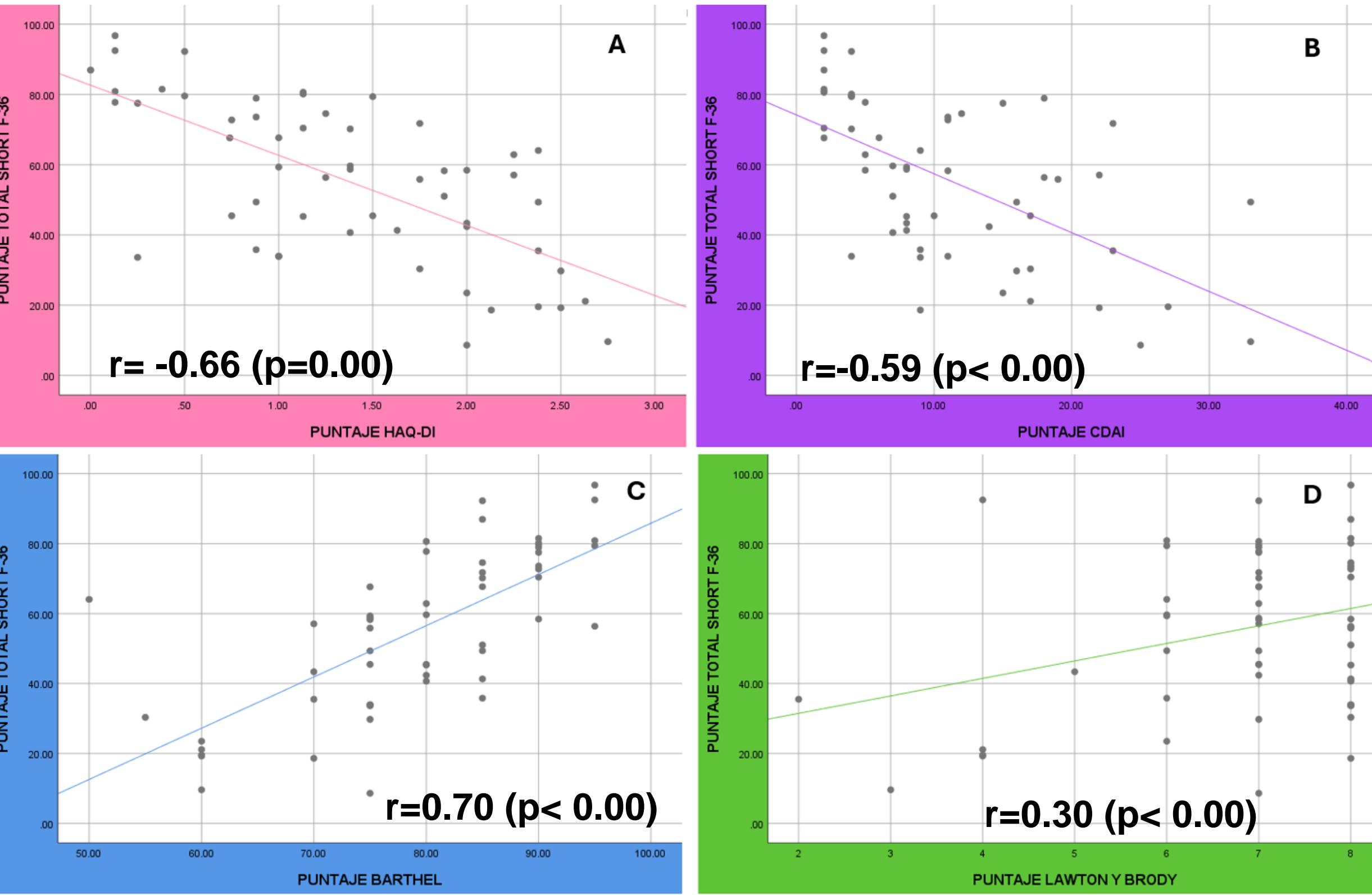
Determinar la correlación entre funcionalidad y calidad de vida en adultos mayores con artritis reumatoide del HGZ 27

## Material y métodos

Estudio transversal, se determinó calidad de vida con SF-36, y funcionalidad con HAQ-DI, Barthel y Lawton y Brody, en pacientes con artritis reumatoide de la consulta de Reumatología en un periodo de julio a septiembre de 2023.

## Discusión

Conforme había un empeoramiento en la funcionalidad medido por HAQ-DI, existía una peor calidad de vida, es decir, existió una correlación negativa. Pacientes que se encontraban con actividad moderada o alta, también se veía reflejado en una peor funcionalidad por la escala HAQ-DI, lo que implicaba una menor calidad de vida. La escala de Barthel y Lawton-Brodie, los pacientes tuvieron una mayor concentración en discapacidad leve, analizando los componentes de cada una de estas escalas, los pacientes manifestaron la dificultad para bajar o subir escaleras y el de lavado de ropa respectivamente.



Diagramas de dispersión de la correlación de calidad de vida por SF-36 con: A, HAQ-DI; B puntaje CDAI de actividad de la enfermedad; C, con escala Barthel; D, con escala Lawton y Brody para funcionalidad.

## Resultados

Se incluyó 55 pacientes, sexo femenino 92.7%, edad mediana 67 años (60-83), 87.28% del grupo viejo-joven y el 12.72% del grupo viejo-viejo. Hipertensión arterial comorbilidad con mayor frecuencia (40%), enfermedades reumatológicas agregadas osteoporosis 14%. Mediana de años de evolución de la enfermedad 14 (0.8-39). Mediana de actividad de la enfermedad por CDAI 9 (2-33). Correlación ( $r = -0.66$ ,  $p < 0.00$ ) entre la calidad de vida por SF-36 y la funcionalidad por HAQ-DI. Correlación de Barthel con SF-36  $r (=0.70)$ ,  $p < 0.00$ .

Evaluación de la enfermedad de los participantes (n=55)		
Características	Frecuencia (n)	Porcentaje(%)
Tiempo evolución enfermedad, años	Mediana 14 Min: 0.8 Max: 39	
Puntaje CDAI	Mediana 9 Min:2 Max: 33	
Actividad de la enfermedad		
Remisión	8	14.5
Actividad baja	23	41.8
Actividad moderada	18	32.7
Actividad alta	6	10.9
Funcionalidad por HAQ-DI		
Discapacidad Leve	22	40
Discapacidad moderada	21	38.2
Discapacidad severa	11	20
Sin discapacidad	1	1.8
Funcionalidad por Barthel		
Dependencia leve	53	96.4
Dependencia moderada	2	3.6
Funcionalidad por Lawton y Brody		
Independiente	20	36.4
Dependiente leve	29	52.7
Dependencia moderada	6	10.9
SF-36 total media DS	55.46 ± (22.76)	
Funcionamiento físico	52.45 ± (26.69)	
Limitación de la salud física	53.82 ± (40.37)	
Limitación por problemas emocionales	56.97 ± (42.87)	
Energía/Fatiga	47.91 ± (25.31)	
Bienestar emocional	64.29 ± (23.59)	
Funcionamiento social	81.24 ± (26.57)	
Dolor	49.41 ± (33.43)	
Salud general	43.18 ± (20.94)	

CDAI, Clinical Disease Activity Index; HAQ-DI, Health Assessment Disability index Questionnaire; SF-36, Short Form 36

## Conclusión

Evaluar la correlación entre calidad de vida y funcionalidad de los adultos mayores que cursan con enfermedad reumatológica, ayuda a la intervención en este sector de la población para dar enfoque a la esfera social y psicológica de quienes lo requieran, y no únicamente centrarse en la cuestión biológica, para poder tener impacto en la funcionalidad, tanto en su conservación como recuperación y por ende una mejor calidad de vida.

## Bibliografía

- Serhal L, Lwin MN, Holroyd C, et al.: Rheumatoid arthritis in the elderly: Characteristics and treatment considerations. Autoimmun Rev. 2020 Jun;19(6):102528. doi: 10.1016/j.autrev.2020.102528
- Reporte sobre artritis reumatoide en México. Central ciudadano y consumidor AC. Published on 29/09/2020. Accessed: June 20, 2023: [https://issuu.com/centralcyc/docs/reportes\\_artritis\\_2019-5-20](https://issuu.com/centralcyc/docs/reportes_artritis_2019-5-20)
- Goma SH, Razek MRA, Abdelbary NM.: Impact of rheumatoid arthritis on the quality of life and its relation to disease activity. Egypt Rheumatol Rehabil 46, 304–312 (2019). [https://doi.org/10.4103/err.err\\_39\\_19](https://doi.org/10.4103/err.err_39_19)