

Relación del desempeño físico con la calidad de vida de la persona mayor que acude a consulta en un segundo nivel de atención.

Autores : Luciana Alejandra Ponce Hernández, Perla Cecilia Corzo Toledo.

Coautora: Erika Sarai Gutierrez Valerio

Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General de Zona N°17, Monterrey Nuevo León.

Introducción

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) refiere que a nivel mundial la población envejece de manera significativa y acelerada. En México INEGI reporta que el 31.8% de 60 a 84 años y el 29.3% de 85 años y más de la población presento limitación en las actividades de la vida diaria en el 2020, el 15% de las personas mayores mencionó tener al menos una dificultad o limitación que afecta la calidad de vida, esta se ve reducida por la dependencia física y enfermedades crónicas, se considera el desempeño físico un indicador de la capacidad del desarrollo de movimientos o actividades específicas entre las que se evalúa la movilidad.

Objetivo Principal

Determinar la relación del desempeño físico con la calidad de vida de la persona mayor que acude a consulta en un segundo nivel de atención.

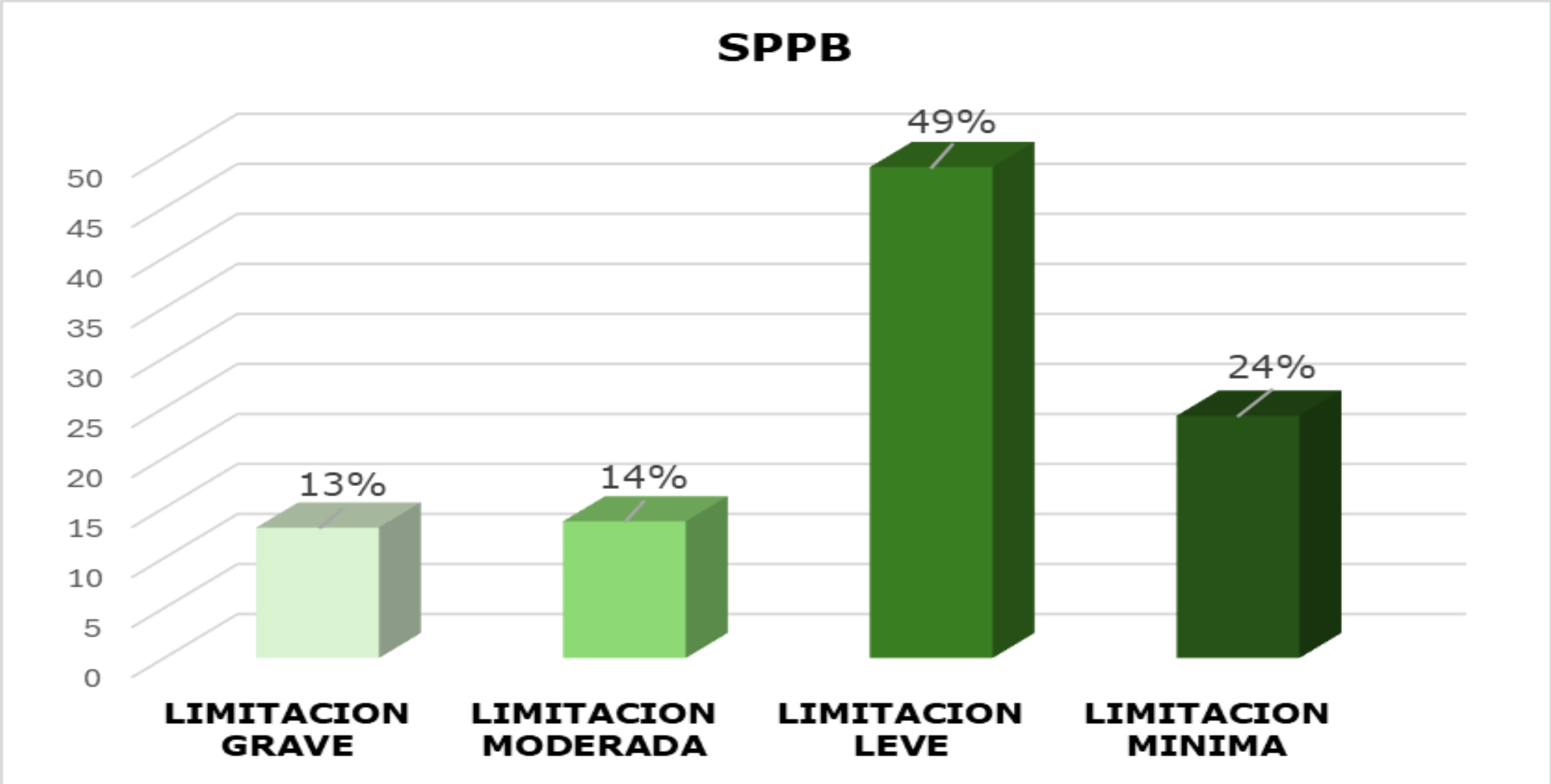
Material y Métodos



Resultados

El promedio de edad fue de 70.2 (DE 6.8), predominando el sexo femenino con 59% (95). En cuanto al desempeño físico evaluado con SPPB el 49.1% (79) presento limitación leve. Para medir la calidad de vida se utilizó WHOQOL-OLD obteniendo como resultados que el 83.2% (134) tiene una medianamente buena calidad de vida y solo el 15.5% tiene una buena calidad de vida. El coeficiente de Spearman arrojó una correlación positiva entre velocidad de la marcha y calidad de vida $Rho=.191^* p=.015$, una correlación negativa entre el desempeño físico con el dominio sensorial $Rho=-.217^{**} p=.015$.

Figura1.
Batería de Desempeño Físico



N=161

Referencias bibliográficas

• INEGI. INEGI. [Online].; 2020 [cited 2024 Marzo 20. Available from: <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=0200#collapse-Indicadores>.

• Medina IA, Medina JA, Cervera ME, Gallegos RM, Casco KI, Carrillo AL. Desempeño físico y condiciones crónicas padecidas en adultos mayores. Horizonte de Enfermería. 2019 Noviembre; 30(3).

• Villarreal MA, Moncada J, Ochoa PY, Hall JA. Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. Retos. 2021;(41).

