

Fabiola Yocupicio Medrano¹, Sara Gloria Aguilar Navarro², Miriam Teresa López Teros¹

¹Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

²Servicio de Geriátrica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

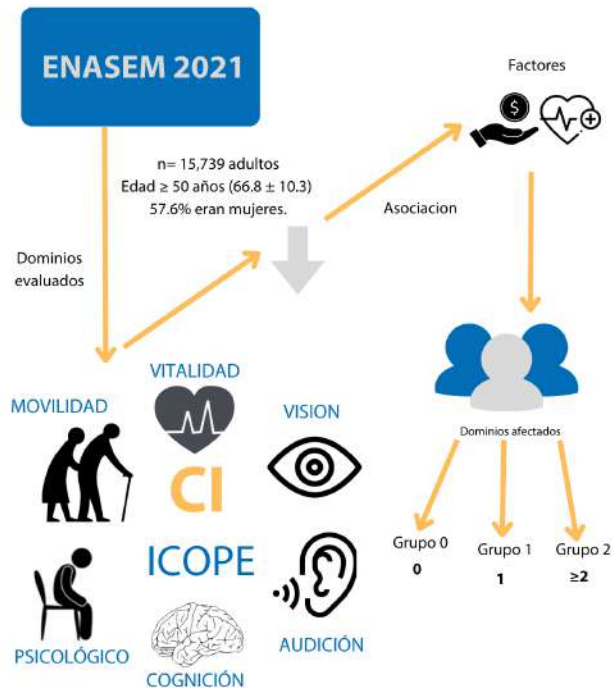
ANTECEDENTES

La capacidad intrínseca (CI) es el conjunto de capacidades físicas y mentales que permiten a las personas adultas mayores tener un envejecimiento saludable (1). Los dominios de la CI están conformados por la capacidad visual, auditiva, cognitiva, el estado emocional y la vitalidad. Se ha reportado que el 87.8% de los adultos mexicanos de 50 años o más presentan al menos un dominio de la CI afectado (2).

OBJETIVO

Evaluar los factores sociodemográficos y de salud asociados con los déficits en los dominios de la CI en adultos ≥ 50 años.

MATERIALES Y MÉTODOS



- Exclusión adultos < 50 años y datos incompletos de los dominios de la CI.
- Análisis multivariado con regresión logística multinomial.

RESULTADOS

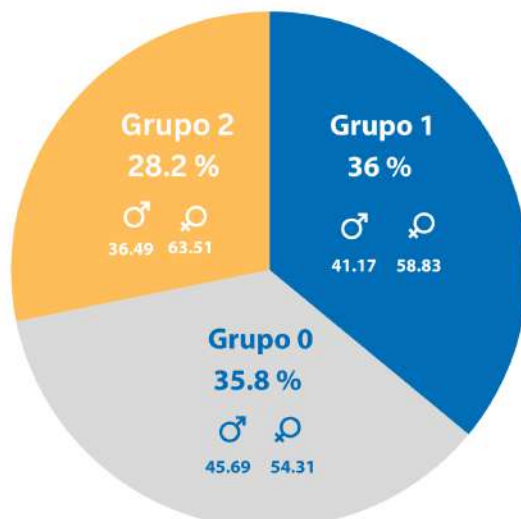


Gráfico 1. Prevalencia de déficits en los dominios de la CI

Tabla 1. Análisis de regresión logística multinomial multivariado de factores asociados a déficits en la CI

	Grupo 1 n= 5,660 RM [IC 95%]	P	Grupo 2 n= 4,445 RM [IC 95%]	P
Edad, años				
50-59	Ref		Ref	
60-70	0.99 [0.89,1.10]	0.872	1.01 [0.90,1.15]	0.756
70-79	1.25 [1.10,1.42]	0.000	1.69 [1.47,1.95]	0.000
≥ 80	1.76 [1.45,2.14]	0.000	3.37 [2.76,4.11]	0.000
Sexo				
Hombres	Ref		Ref	
Mujeres	1.021 [0.92,1.12]	0.668	1.010 [0.90,1.12]	0.855
Estado civil				
Con pareja*	Ref		Ref	
Sin pareja**	1.20 [1.09,1.32]	0.000	1.37 [1.23,1.52]	0.000
Empleo				
Con empleo	Ref		Ref	
Sin empleo	1.13 [1.02,1.24]	0.015	1.28 [1.14,1.43]	0.000
Pensión				
Con pensión	Ref		Ref	
Sin pensión	1.25 [1.12,1.40]	0.000	1.51 [1.33,1.71]	0.000
Años de educación				
> 7 años	Ref		Ref	
≤ 7 años	1.61 [1.47,1.76]	0.000	2.31 [2.09, 2.55]	0.000
Autopercepción de salud				
Buena	Ref		Ref	
Igual o mala	1.08 [0.99,1.17]	0.061	1.43 [1.30,1.57]	0.000
Inseguridad alimentaria				
No	Ref		Ref	
Si	1.24 [1.12,1.37]	0.000	1.64 [1.47,1.82]	0.000
Enfermedades crónicas				
0	Ref			
1	1.18 [1.08,1.30]	0.000	1.33 [1.19,1.48]	0.000
2	1.49 [1.32,1.68]	0.000	2.09 [1.83,2.38]	0.000

*Casados y en unión libre

**Solteros, viudos y divorciados

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Los resultados subrayan la importancia de factores sociodemográficos y de salud, como empleo, educación, inseguridad alimentaria y enfermedades crónicas, en los déficits de CI. Esto es crucial para crear estrategias preventivas y programas de intervención que mejoren la CI y el envejecimiento saludable. Se recomienda realizar más estudios y un análisis longitudinal con más cohortes de la ENASEM.

REFERENCIAS

- Guía sobre la evaluación y los esquemas de atención centrados en la persona en la atención primaria de salud. Organización Panamericana de la Salud, 2020.
- Gutiérrez-Robledo, L. M., García-Chanes, R. E., & Pérez-Zepeda, M. U. (2021). Screening intrinsic capacity and its epidemiological characterization: a secondary analysis of the Mexican Health and Aging Study. Revista panamericana de salud pública = Pan American journal of public health, 45, e121. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.121>