

COMPARACIÓN DE POLIFARMACIA JUSTIFICADA Y NO JUSTIFICADA CON MULTIMORBILIDAD EN PERSONAS MAYORES



Dra. Bianca Elizabeth Martín Sánchez¹; Dr. Cesar Víctor Figueroa Meza²; Dr. Christian Antonio Saldivar Tapia²; Dr. Cristopher Rubén Ferrel Escobar¹; Dra. Olga Berenice González Hernández¹.
¹Hospital General Regional IMSS 45, Guadalajara, Jalisco, México
²Instituto Mexicano del Seguro Social HGZ #4, Guaymas, Sonora, México

ANTECEDENTES

La polifarmacia es un síndrome geriátrico definido como el consumo >5 fármacos simultáneamente¹. El incremento de la esperanza de vida y la multimorbilidad la hacen prevalente en personas mayores. La prevalencia en México es del 26.5%². Se define polifarmacia injustificada al consumo de algún fármaco sin indicación basada en las comorbilidades.

OBJETIVO PRINCIPAL

Comparar la prevalencia de polifarmacia justificada y no justificada en personas mayores con multimorbilidad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional analítico retrospectivo. Se realizó análisis descriptivo e inferencial con X² para variables cualitativas y correlación de Pearson para número de fármacos y multimorbilidad. Cuenta con la autorización del Comité de Ética e Investigación en Salud (R-2024-1307-009).

RESULTADOS

Se analizaron 182 pacientes, siendo la edad media de 80.6 años (DE ± 7.49). La polifarmacia estuvo presente en 141 personas (77.5%), Se encontró correlación positiva entre número de comórbidos y fármacos (r= 0.53). La multimorbilidad estuvo presente en 170 personas (93.4%), encontrando diferencia estadística entre la justificación de polifarmacia y multimorbilidad (p=0.002).

Frecuencia de comorbilidades

Comórbidos	Hipertensión arterial sistémica	Diabetes mellitus	Enfermedad neurodegenerativa	Trastornos anímicos	Dolor crónico	Osteoporosis	Hipotiroidismo	EPOC
Frecuencia	139	77	69	65	42	40	35	34
% total	76.4%	42.3%	37.9%	35.7%	23.1%	22%	19.2%	18.3%

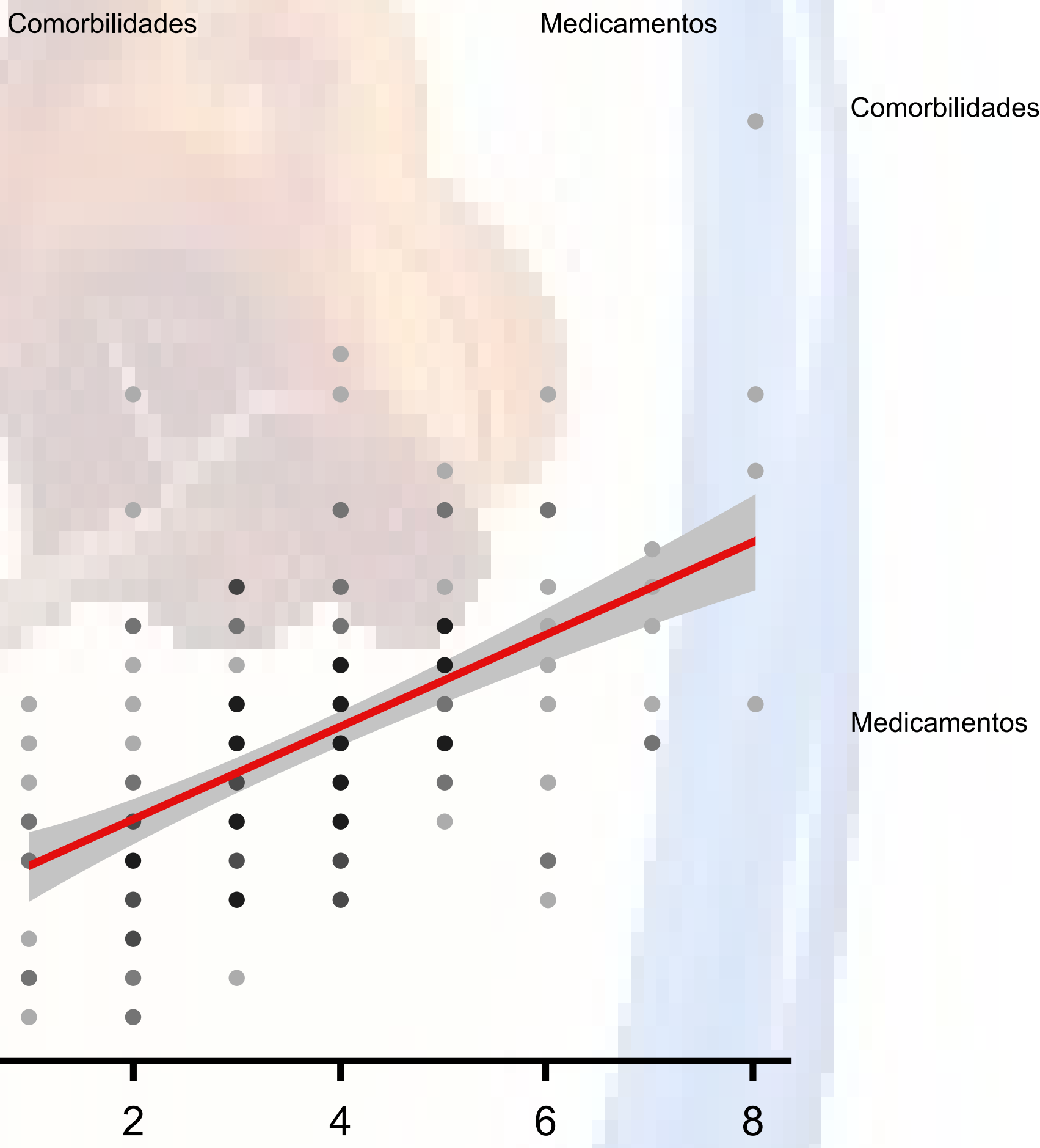
Frecuencias de Justificación de los medicamentos

Justificación de los medicamentos	Presencia de multimorbilidad	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Sí	Sí	80	56.7%	56.7%
	No	2	1.4%	58.2%
No	Sí	57	40.4%	98.6%
	No	2	1.4%	100.0%

Frecuencias de Sexo

Sexo	Polifarmacia	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Femenino	Presente	101	55.5%	55.5%
	Ausente	33	18.1%	73.6%
Masculino	Presente	40	22%	95.6%
	Ausente	8	4.4%	100.0%

Gráfica



DISCUSIÓN

La polifarmacia se agrava en el contexto de multimorbilidad. Comparado con investigaciones previas como la de Pritti Aggarwal³, encontramos una mayor prevalencia tanto de multimorbilidad (93.4%) como de polifarmacia (77.5%), lo cual puede estar relacionado con la longevidad creciente y el manejo de comorbilidades⁴.

CONCLUSIONES

Encontramos correlación entre el número de comorbilidades y el uso de fármacos por lo que es necesario realizar más estudios que analicen el patrón de prescripción, en busca de implementar estrategias para el control de comórbidos con el menor número de fármacos.

REFERENCIAS

¹Miero L, Beuscart J, Knol W, et al. Achieving appropriate medication for older adults: A multidimensional perspective. Maturitas. 2019;124:43-47. <http://dx.doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.03.007>
²Poblano-Verástegui O, Bautista-Morales AC, Acosta-Ruíz O, et al. Polifarmacia en México: un reto para la calidad en la prescripción. Salud PublicaMex. 2020;62(6):859-867.
³Aggarwal P, Woolford SJ, Patel HP. Multi-Morbidity and Polypharmacy in Older People: Challenges and Opportunities for Clinical Practice. Geriatrics. 2020;5(4):85. <https://doi.org/10.3390/geriatrics5040085>
⁴Vargas I, Barros X, Fernández MJ, Mayol M. Rediseño en el abordaje de personas con multimorbilidad crónica: desde la fragmentación al cuidado integral centrado en las personas. Rev MedClin Condes. 2021;32(4):400-413. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2021.05.003>