

RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL CON VELOCIDAD DE LA MARCHA

FUNCIONALIDAD EN LA PERSONA MAYOR QUE ACUDE A CONSULTA DE UN

HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN

Autor: Celia Monserrat Bernal Razón, Juan Carlos Aristegui Guillen.

Coautora : Noemi Villarreal González.

Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General de Zona N°17, Monterrey Nuevo León.

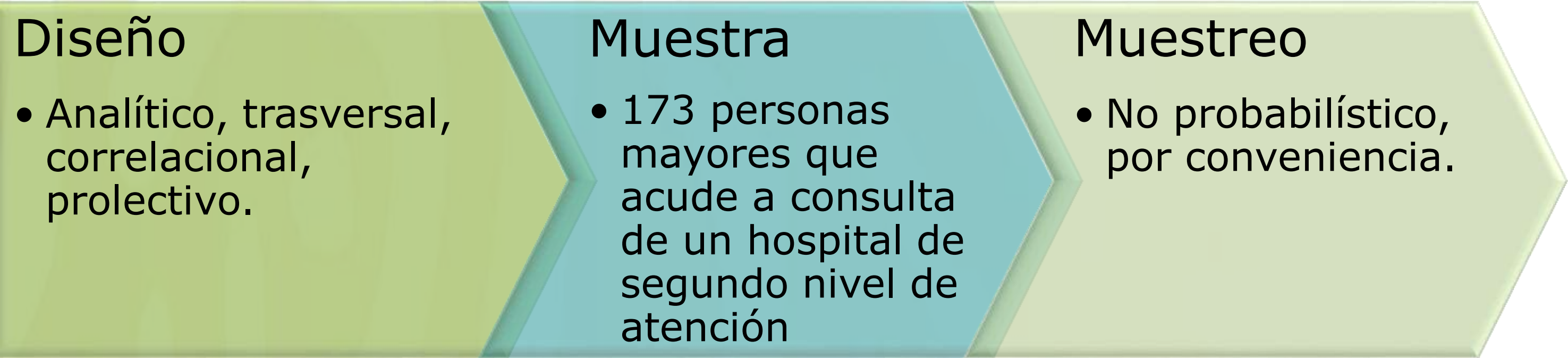
Introducción

La Organización Mundial de la Salud, estima que para el 2030, uno de cada seis personas en el mundo tendrá más de 60 años. ⁽¹⁾. Algunos estudios muestran que las personas mayores presentan una alta incidencia en alteraciones en el estado nutricional, condiciones que afectan la calidad de vida de las personas mayores. ⁽²⁾ ⁽³⁾

Objetivo Principal

Determinar la relación del estado nutricional y velocidad de la marcha con la funcionalidad en la persona mayor que acude a consulta de un segundo nivel de atención.

Material y Métodos



Resultados

El promedio de edad fue de 70.46 años (DE= 8.22), con un rango de 60 a 95 años. El 69.9% (121) de los participantes pertenecían al sexo femenino. En cuanto al estado nutricional el 72.8% (126) presentó estado nutricional normal, el 40.5% (70) presentó disminución del desempeño en la velocidad de la marcha, con un promedio de velocidad de 5.20 segundos (DE= 1.8). En la funcionalidad las AIVD y las ABVD tuvieron el 69.9% (121) y 69.4% (120) respectivamente en independencia total. El coeficiente de correlación de Spearman arrojó correlación positiva significativa entre estado nutricional y AIVD $Rho=.473^{**}$ $p=.000$, en las ABVD $Rho=.407^{**}$ $p=.000$, así como el estado nutricional con velocidad de la marcha $Rho = -.267^{**}$ $p=.000$.

Figura1.
Estado Nutricional

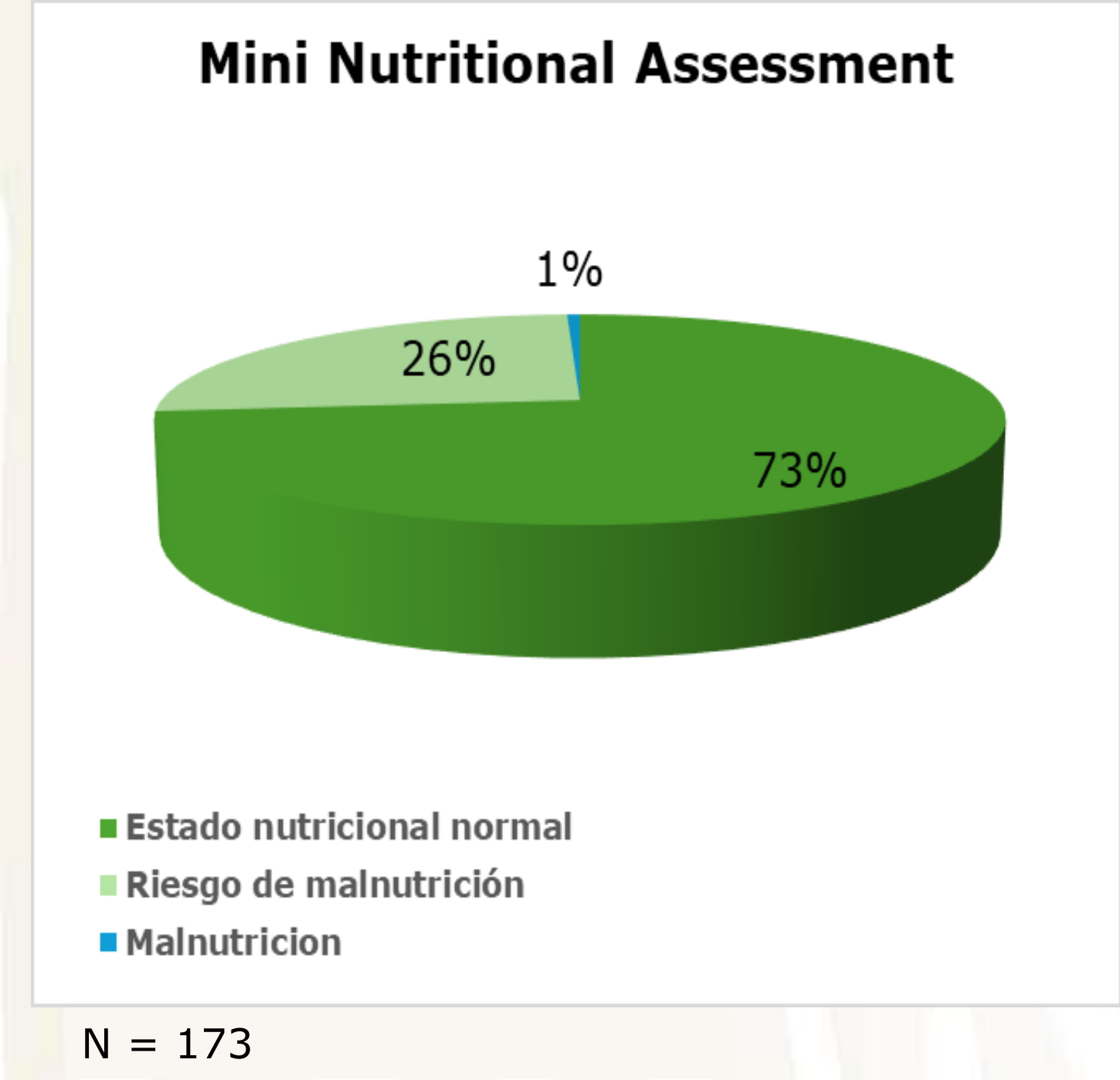


Figura 2.
Velocidad de la marcha



Figura3.
Funcionalidad AIVD



Figura4.
Funcionalidad ABVD

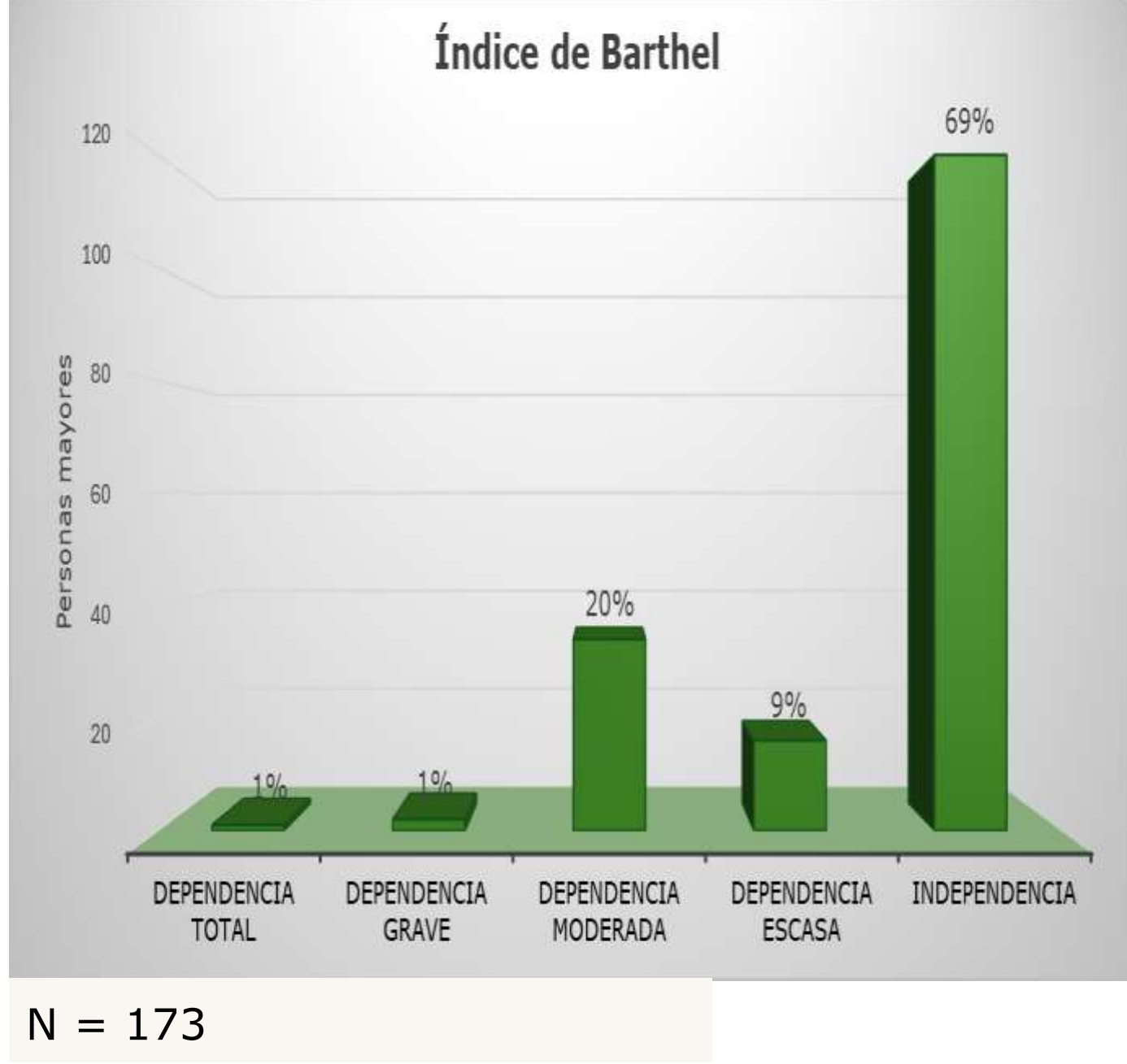


Tabla 1.
Coeficiente de relación de Spearman con variables de interés

Variables	Evaluación del estado nutricional	Índice de Barthel	Índice de Lawton	Velocidad de la marcha	Edad
Evaluación del estado nutricional	1.000				
Índice de Barthel	.407**	1.000			
Índice de Lawton	.473**	.660**	1.000		
Velocidad de la marcha	-.267**	-.306**	-.397**	1.000	
Edad		-.300**	-.331**	.269**	1.000

Nota: **La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Discusión

Los resultados del presente estudio difieren de (Barrios, T. et al. 2021), se identificó un estado nutricional normal, en donde se predice el riesgo de desenlaces adversos con la velocidad de la marcha y en la funcionalidad presentaron independencia en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

Conclusiones

El presente estudio nos brinda resultados de gran relevancia para implementar estrategias de prevención y promoción en relación al estado nutricional y funcionalidad para promover estados de vida saludable.

Referencias bibliográficas