



DIFERENCIA DE SARCOPENIA UTILIZANDO CRITERIOS DE EWGSOP2 Y CRITERIOS BASADOS EN LA FUERZA DE PRENSIÓN AJUSTADOS A ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN PERSONAS MAYORES.

Dra. Regina Estefanía Rangel Medina. Dr. Cristopher Rubén Ferrel Escobar. Dr. Cristian Rafael Alvizo López Dr. Fernando Salcedo Zárate.
Hospital General Regional 45 Instituto Mexicano del Seguro Social, Guadalajara Jalisco.

INTRODUCCIÓN

Sarcopenia es definida por el European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), como la pérdida de masa y fuerza muscular. Su prevalencia varía del 5 al 18% según diferentes criterios. La fuerza muscular varía según el grupo etario y la índice masa corporal (IMC).

OBJETIVO PRINCIPAL

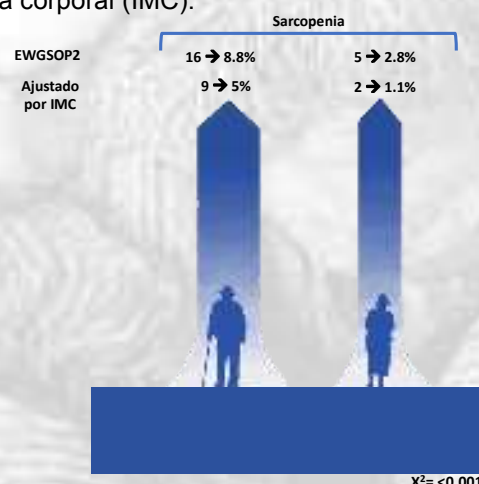
Comparar la prevalencia de Sarcopenia utilizando los criterios de EWGSOP2 y los criterios ajustados por IMC.

MATERIAL Y METODOS

Estudio observacional analítico retrospectivo. Se empleó estadística descriptiva (media y desviación estándar) e inferencial con χ^2 y T de Student. Registro del comité de ética e investigación (No. R-2024-1307-102).

RESULTADOS

Se analizaron 181 pacientes, con los criterios ajustados a IMC, se detectó sarcopenia en 11 personas (6%), de las cuales 9 eran hombres (81.8%). La diferencia entre ambos métodos fue significativa ($p < 0.001$).



DISCUSIÓN

Con los criterios ajustados por IMC se encontró menor prevalencia de sarcopenia, incluso a la reportada en otros estudios realizados en México donde la masa muscular fue evaluada con el perímetro de pantorrilla (33.6%). No encontramos asociación entre alguna comorbilidad específica y sarcopenia.

CONCLUSIONES

Se encontró diferencia estadística significativa entre los criterios comparados, por lo que se sugiere precaución al utilizar los criterios de EWGSOP2 para diagnóstico en la población geriátrica mexicana, siendo necesario más estudios y un consenso mexicano para establecer medidas de atención.

BIBLIOGRAFÍA

- Yuan S, Larsson SC. Epidemiology of sarcopenia: Prevalence, risk factors, and consequences. Metabolism. 2023 Mar;144(155533):155533. doi:10.1016/j.metabol.2023.155533. PMID: 36907247
- Alva MCV, Camacho MEI, Lazarevich I, Delgadillo-Velázquez J, Acosta-Domínguez P, Ramírez AC. Evaluación de la masa muscular a través de 2 indicadores antropométricos para la determinación de sarcopenia en ancianas. Ciencias Clínicas. 2014 Jul;15(2):47–54.
- Instituto Nacional de Geriátría. Fuerza de prensión [Internet]. Instituto Nacional de Geriátría, editor. INGER. INGER; http://inger.gob.mx/pluginfile.php/1690/mod_resource/content/4/Archivos/Envejecimiento/fuerza_prension-JPP.pdf