

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE HIDRATACIÓN Y EL COMPORTAMIENTO CARDIOPULMONAR EN PACIENTES ADULTOS CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA, DURANTE UNA PRUEBA DE EJERCICIO

*Pamela Garduño-Hernández, Dulce María Navarrete-de la O, Jorge Antonio Lara-Vargas, José Rodolfo Arteaga-Martínez, Lilia Castillo-Martínez, Julieta Danira Morales-Portano, América Alexandra Rodríguez-Guillén, Sandra Scarlet Aldana-Dorantes, Pablo Zemeño-Ugalde, Juan Antonio Pineda-Juárez**

Centro Médico Nacional “20 de noviembre”, ISSSTE

INTRODUCCIÓN

 **78% defunciones**  *en adulto mayor*

Cardiopatía isquémica (CI)

- Problema de salud pública en México
- Alteraciones en el estado de hidratación (EH) y comportamiento cardio-pulmonar (CCP)
- La hiperhidratación afecta el CCP en diferentes grupos, por lo que se pretende analizar los efectos de las alteraciones en el EH en pacientes con CI.

OBJETIVO

Evaluar la relación entre el EH y el **CCP** en pacientes con **CI** durante una prueba de esfuerzo (**PE**).

MATERIALES Y MÉTODOS

TIPO DE ESTUDIO

 Transversal analítico

PARTICIPANTES

n= 89 sujetos

 H: 79.8%
M: 20.2%

62.6 años

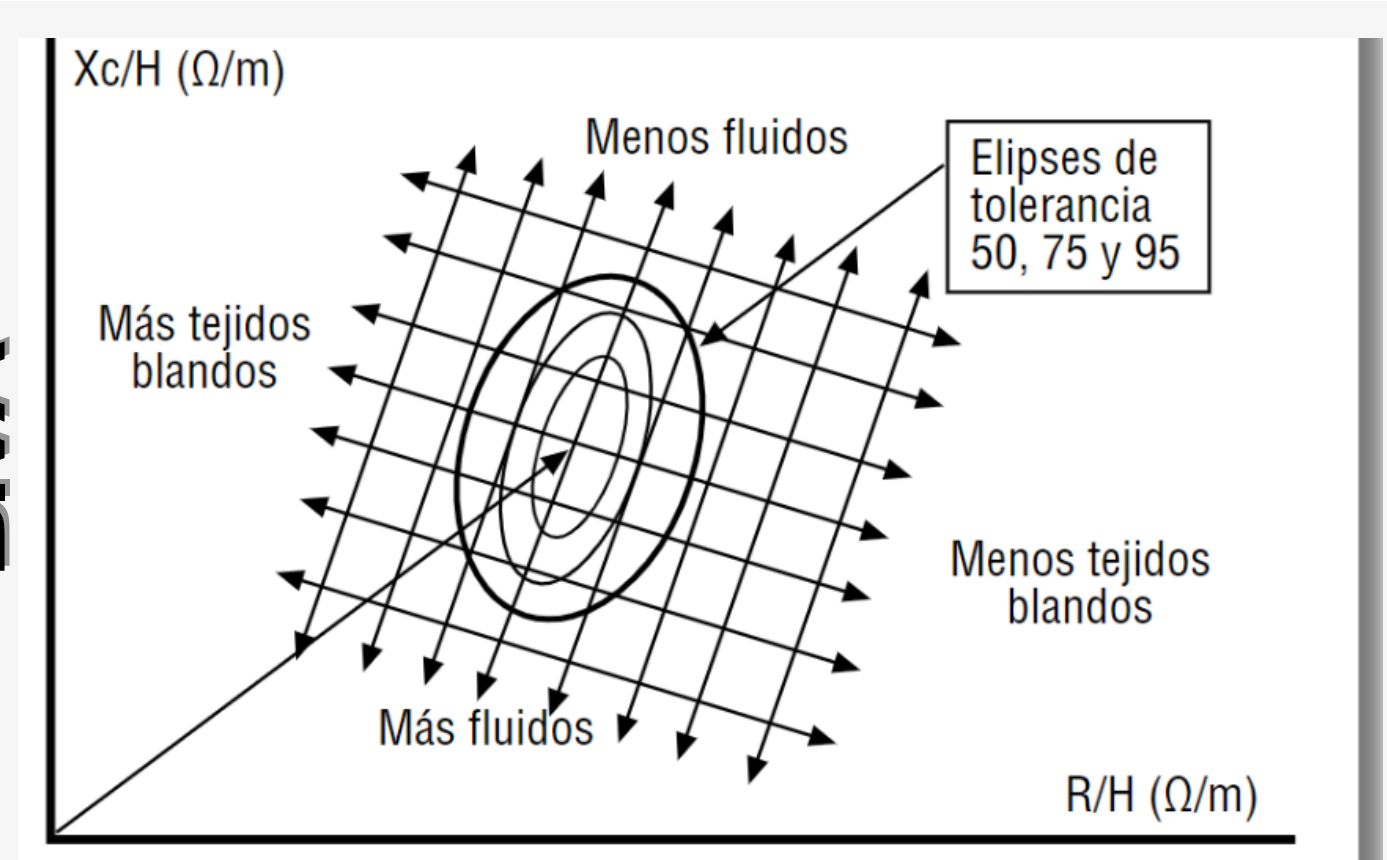
GRUPOS DE MEDICIÓN

G1 Hipohidratación: 6 (6.7%)

G2 Euhidratación: 24 (27%)

G3 Hiperhidratación: 59 (66.3%)

BVA



VARIABLES

Prueba de esfuerzo
(protocolo de Bruce modificado)

- **VO₂ máx**



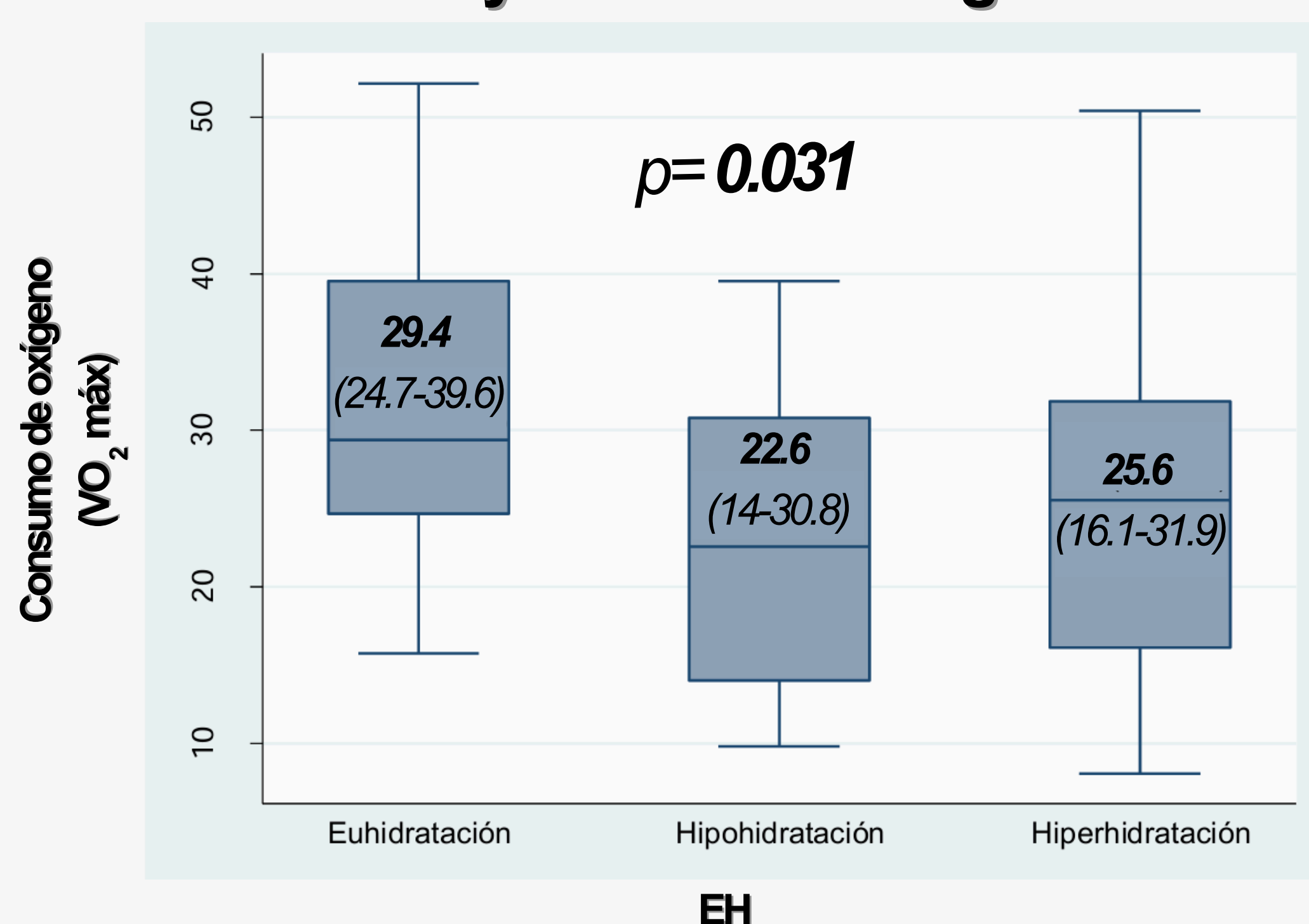
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En los grupos de hipo e hiperhidratación se observaron valores más bajos de VO₂ máx (**22.6 / 25.6 ml/kg/min, respectivamente**) comparado con el grupo de euhidratación (**29.4 ml/kg/min**).



El **VO₂ máx** es considerado el principal **predictor** de **mortalidad** global en la literatura médica.

EH y consumo de oxígeno



Los resultados concuerdan con estudios previos, donde se ha descrito que el **VO máx** es **menor** en pacientes que presentan **alteraciones hídricas**, sin embargo, no en pacientes con **CI**.

CONCLUSIONES

Se relacionaron valores menores del **VO₂ máx** durante la **PE** en grupos con alteraciones en el **EH**, resaltando la importancia de la evaluación de los EH en los protocolos nutricionales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ehsani AA, Biello D, Seals R, Austri MB, Schultz J. The effect of ventricular systolic function on maximal aerobic exercise capacity in asymptomatic patients with coronary artery disease. Circulation. 1984; 70(4).
2. Baron S, Courbebaisse M, Lepicard EM, Friedlander G. Assessment of hydration status in a large population. British Journal of Nutrition. 2015; 113.
3. Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas. [Internet] México; 2018 [citado el 3 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/descargas.php>