

ASOCIACIÓN DE LA CAPACIDAD AUDITIVA CON EL DESEMPEÑO FÍSICO EN LAS PERSONAS MAYORES QUE ACUDEN A CONSULTA EN UN SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN.

Autores: Elizabeth Victoriano Camacho, Francisco Javier Mejia Meza, Maritza Elizabeth Ibarra Flores.

Coautora: Erika Sarai Gutuierrez Valerio.

Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General de Zona N°17, Monterrey Nuevo León.

Introducción

En la actualidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que una de cada cuatro personas experimentará problemas de audición para el año 2050. En las personas mayores una de las alteraciones sensoriales más prevalentes es la pérdida de la audición, que es la quinta causa de discapacidad en todo el mundo, aumentando el riesgo de padecer depresión, ansiedad y restricción de la participación social, reduciendo la calidad de vida y aumentando el riesgo de tener dependencia física lo que limita el desarrollo de las actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, elevando los costos económicos por atención medica e institucionalización recurrente. ^{(1) (2)}

Objetivo General

Determinar la asociación de la capacidad auditiva con el desempeño físico en las personas mayores que acuden a consulta en un segundo nivel de atención

Material y Métodos



Resultados

El promedio de edad de los sujetos de estudio fue de 70.07 años (DE=6.84), predominando el sexo femenino con el 58% (80). Para medir la capacidad auditiva se utilizó la prueba de susurro que resulto positiva en el 98.9% (129). Con el audiómetro portátil el 67.6% (92) presento déficit auditivo leve. El desempeño físico se midió con la escala de SPPB mostrando que el 68.3% (93) presento leve y moderado desempeño físico. El coeficiente de correlación de Spearman mostro una correlación positiva entre prueba de susurro y SPPB $Rho=.176^*$ $p=.040$ y una correlación negativa con Audiometría y SPPB $Rho=-.174^*$ $p=.043$.

Figura 1.
Audiometría oído izquierdo.

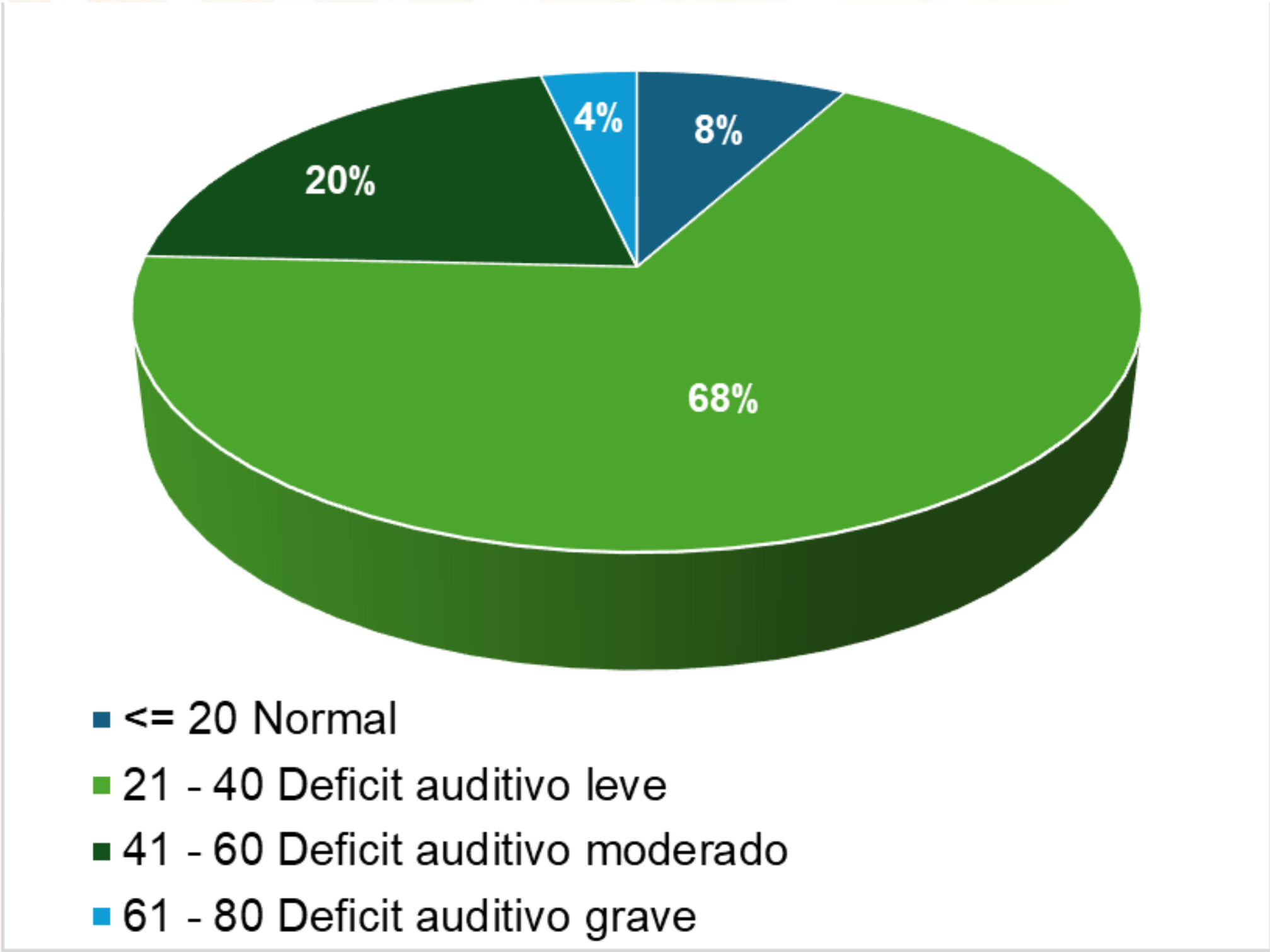
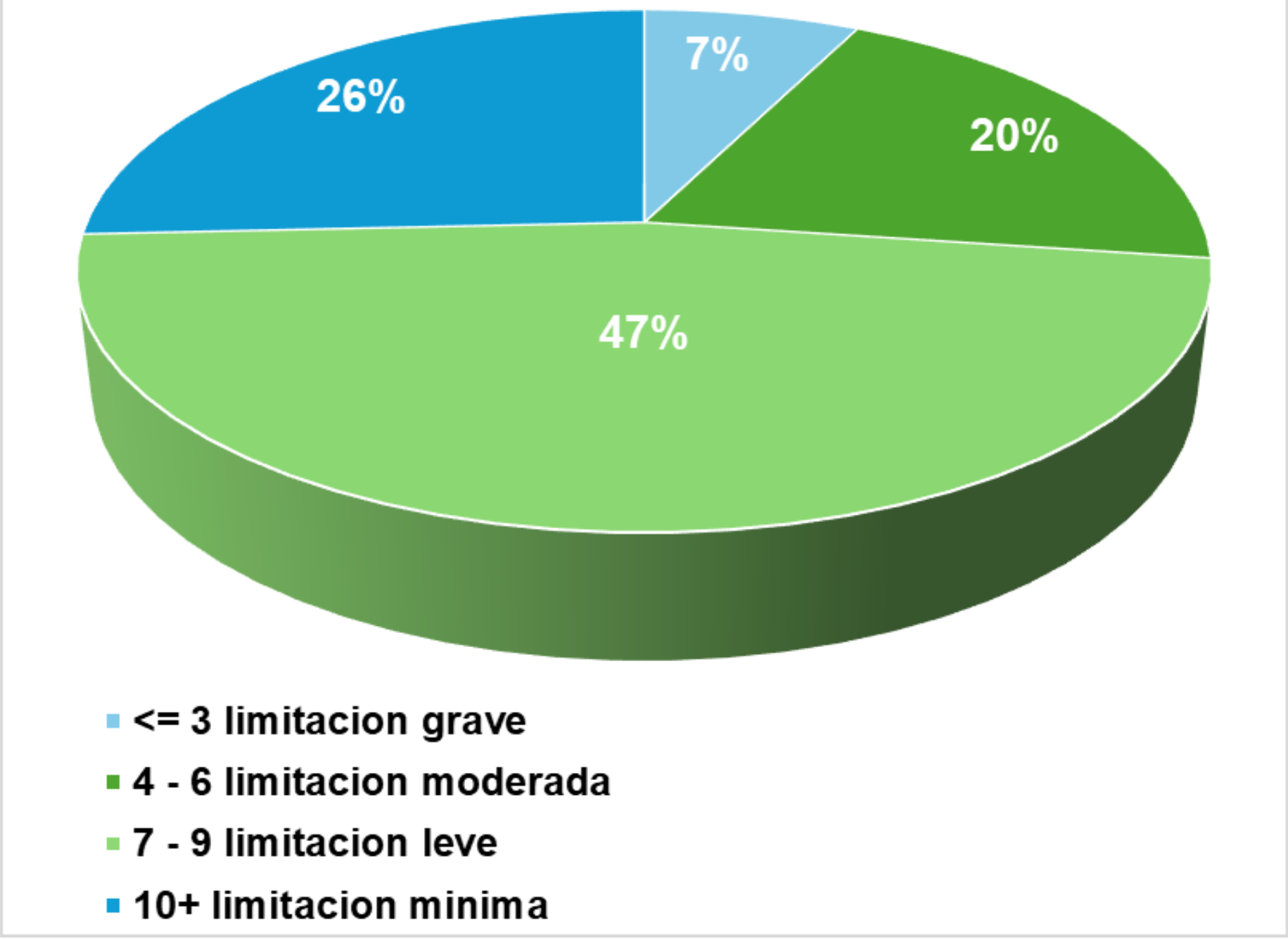


Figura 2.
Desempeño físico.



Nota: El desempeño físico fue evaluado a través de la escala SPPB.

Tabla 1.
Coeficiente de relación de Spearman con variables de interés.

Variables	Prueba del susurro	Audiometría portátil	Edad	Sexo	SPPB
Prueba del susurro	1.000				
Audiometría portátil	-0.494**	1.000			
Edad	-0.209*	+0.225**	1.000		
Sexo	+0.084	-0.020	-0.049	1.000	
SPPB	+0.176*	-0.174*	-0.221**	-0.177*	1.000

Nota: **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)
*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral)

Discusión

Los resultados del presente estudio concuerdan con (Amezcu et al. 2021) el déficit de la capacidad auditiva se relaciona con la disminución del desempeño físico. ⁽³⁾

Conclusiones

Los hallazgos encontrados son de relevancia, la información obtenida es de gran utilidad para el desarrollo de programas en salud, así identificar de manera oportuna la disminución de la capacidad auditiva, previniendo un impacto negativo en el desempeño físico, haciendo énfasis en la promoción de un envejecimiento saludable.

Referencias bibliográficas

1. Yévenes-Briones H, Caballero FF, Struijk EA, Rey-Martínez J, Montes-Jovellar L, Graciani A, Rodríguez F, López E. JAMA Otorrinolaringología. Cirugía de Cabeza y Cuello. [Internet].; 2021 [citado el 12 de Febrero del 2024]. 147(11):951-958. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamotolaryngology/article-abstract/12784580>.

2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento y salud. [Internet].; 2022 [citado el 13 de Marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

3. Martínez-Amezcu P, Pwell D, Pei-Lun K, Reed NS, Sullivan KJ, Palta P, Szklo M, Sharret R, Schrack JA, Lin FR, Deal JA. Asociación de la discapacidad auditiva relacionada con la edad con el funcionamiento físico entre los adultos mayores que viven en la comunidad en los EE. UU. JAMA Network Open. [Internet].; 2021 [citado el 12 de febrero 2024]. 4(6):e2113742. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/article-abstract/12781381>.

